

Программа Базового курса первой помощи

- Юридические аспекты оказания Первой Помощи. Обязанность оказания помощи, ответственность при неоказании помощи, ответственность за неграмотную помощь.
- Алгоритм действий при обнаружении пострадавшего. Основа курса оказания первой помощи.
- Анатомия (строение тела человека в тех рамках, в которых эти знания помогут вам понять, насколько опасно состояние пострадавшего и какие действия необходимы).
- Помощь при асфиксии (непроходимость дыхательных путей). Метод Хаймлиха. Возрастные особенности метода. Одно из самых простых и опасных состояний: человек подавился, ребенок подавился, младенец подавился. Но при незнании того, как правильно действовать, бытовая ситуация может привести к трагедии.
- Сердечный приступ, инфаркт. Признаки, оказание помощи, причины.
- Сердечно-легочная реанимация (СЛР), действия при клинической смерти (внезапная остановка дыхания у пострадавшего). Возрастные особенности СЛР. СЛР при наличии травм. Защитные средства спасателя при искусственной вентиляции лёгких. Современный стандарт проведения СЛР.
- Раны, классификация ран, кровотечения. Применение жгута, давящих повязок, современных гемостатических средств и подручных средств при остановке кровотечений опасных для жизни, повязки, применение антисептиков.
- Травмы (ушибы, переломы, вывихи, повреждение связок), методы определения, методы и средства иммобилизации и шинирования, фиксация при помощи подручных средств, специальных средств, шин Крамера.
- Транспортировка пострадавших в городских условиях и сложных природных условиях. Принципы экстренной транспортировки.
- Ожоги термические (степени ожогов, осложнения, сопутствующие факторы, средства оказания первой помощи). Ожоги солнечные.
- Обморожения (степени, осложнения, сопутствующие факторы, средства оказания первой помощи).
- Переохлаждение, влияние холода на организм человека. Особенности переохлаждения в воде, в снежной массе, на воздухе.
- Отравления (пищевые, газами, через кожу), укусы насекомых, укусы змей.
- Аллергические реакции, отёк Квинке.
- Эпилепсия. Мифы оказания помощи при приступе, вред, наносимый при неправильных действиях. Опасность для жизни при приступе, различные проявления эпилепсии.
- Обморок как защитная реакция организма, а не состояние опасное для жизни. Разница между обмороком и потерей сознания.
- Инсульт как опаснейшее и частое неотложное состояние, опасное для жизни пострадавшего.

- Электротравмы, особенности проведения СЛР при поражении электрическим током.
- Утопление, особенности проведения СЛР при истинном утоплении.
- Сортировка при ЧС с большим количеством пострадавших.

Практические занятия

Блок практики 1

- Сердечно-легочная реанимация на манекенах.
- Асфиксия (механическое закрытие дыхательных путей) на манекенах. Особенности действий, если пострадавший уже без сознания.

Блок практики 2

- Иммобилизация и шинирование различными средствами при травмах. Бинтование при ранах и открытых травмах. Работа в тройках, практика друг на друге.