

## Программа экспресс курса первой помощи для населения

- Юридические аспекты оказания первой помощи. Что такое первая помощь? Какие действия законны при оказании первой помощи, какие нет. Последствия за не верно оказанную первую помощь.
- Алгоритм действий при обнаружении пострадавших. Осмотр места происшествия (есть ли угроза для нас и пострадавшего). Первичный осмотр (выясняем, от чего пострадавший может умереть прямо сейчас). Вторичный осмотр (выясняем какие есть повреждения у пострадавшего, которые требуют оказания первой помощи и в случае бездействия приведут к возникновению осложнений).
- Помощь при асфиксии (непроходимости дыхательных путей). Как помочь человеку, который подавился и кашляет, метод побуждения к откашливанию. Как помочь человеку, у которого дыхательные пути закрыты полностью, метод Хаймлеха. Как понять, что подавился младенец и как помочь в данном случае.
- Сердечный приступ. Симптомы сердечной недостаточности. Первая помощь при сердечных приступах.
- Сердечно-легочная реанимация. Что такое ИВЛ и СЛР? Как проводить искусственную вентиляцию легких (ИВЛ). Как проводить сердечно-легочную реанимацию (СЛР). Разница между СЛР и ИВЛ. СЛР для младенцев.
- Раны, кровотечения. Оказание помощи, если при ране грозит инфекция. Оказание помощи, если при ране грозит кровопотеря. Оказание помощи при ране, опасной для жизни, применение жгута.
- Травмы, методы фиксации и шинирования. Что такое травма и как определить, что человек получил травму. Методы фиксации. Методы шинирования. Переломы. Черепно-мозговые травмы. Травмы ключицы. Перелом предплечья. Травма бедра и тазовых костей. Открытые переломы. Вывихи суставов.
- Ожоги. Степени ожогов. Первая помощь при ожогах. Что делать нельзя.
- Первая помощь при отравлениях пищевых.
- Шок и как с ним бороться. Рассматривается травматический шок, как распознать у человека шоковое состояние и как помочь.
- Состояния, ведущие к потере сознания. Эпилепсия: как помочь, что не делаем, чтобы не навредить. Инсульт как опасное для жизни неотложное состояние, как распознать, чем опасен, признаки инсульта, помощь при признаках инсульта. Обморок, разница между потерей сознания и обмороком, оказание первой помощи, в чем опасность обморока.
- Электротравмы. Как не попасть под действие электрического тока при попытке помочь пострадавшему. Особенности СЛР при клинической смерти. Опасные состояния после удара электрическим током.

- **Практические занятия проводятся на манекенах по темам: помощь при асфиксии, сердечно-легочная реанимация, искусственная вентиляция легких.**